Mein Vertrag mit mir selber

Herausforderung für die nächsten 100 Tage:

- vom 15.12.2019 bis zum 24.03.2020

- Eine Minute am Tag in sich gehen und der Fragestellung nachgehen:

  „Was kann ich alles hören?“

- Hierbei ist es wichtig, dass ich mich auch auf kleine Details die im Alltag untergehen würden fokussiere.

- Ich werde 100 Tage lang ein kleines Notizbüchlein bei mir tragen und immer eine Minute lang in diesem Büchlein notieren, was ich höre.

- Um das Publikum in meine Situation während dieser Minute zu versetzen, werde ich zusätzlich mit einem Mikrofon die jeweiligen Sequenzen von einer Minute festhalten.

- Ausgelassene Tage werden nicht nachgeholt.

- Hierdurch, wird dem Zuhörer ermöglicht, besser nachzuvollziehen, was ich gehört habe.

Unterschrift: Louisa Lammel

Louisa Lammel